



はなまるうどん
メニューカロリー・アレルギー・原産地情報

2007年 2月作成

2021年 1月改定

はなまるうどん メニュー別カロリーアレルギー物質一覧

アレルギー情報について

※ アレルギー情報は常に最新情報を掲載するようにしています。各データは随時更新されますので、最終更新日をご確認ください。

※ アレルギー情報は、詳細に原材料調査を行った理論上のものです。本来その商品に使用しない食材が製造工場のラインや調理時に付着・混入する可能性があります。また、店舗により一部の食材が異なる場合もあるなど、絶対的なものではありません。

【▲】表示につきましては、特に製造工程上、混入する可能性の高いものを示しています。

※ 最終的なご購入につきましては、お客さまご自身で(担当医とご相談のうえ)ご判断くださいますようお願いいたします。

2021年 1月改定

メニュー	栄養成分 (1食あたり)						特定原材料 (対象7品目)							特定原材料に準ずるもの (対象20品目)																											
	熱量 (kcal)	蛋白質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	ナトリウム (mg)	食塩相当量 (g)	小麦 小麦 밀	乳 牛奶 우유	卵 鸡蛋 계란	落花生 花生 땅콩	そば Buckwheat 荞麦 메밀	えび Shrimp 새우	かに Crab 螃蟹 게	あわび Abalone 鲍鱼 전복	いか Squid 鱿鱼 오징어	いくら SalmonRoe 鲑鱼卵 연어알	オレンジ Orange 橙子 오렌지	キウイ Kiwifruit 猕猴桃 키위	牛肉 Beef 牛肉 소고기	くるみ Walnut 核桃 호두	鮭 Salmon 三文鱼 연어	さば Mackerel 鯖鱼 고등어	大豆 Soybean 大豆 콩	鶏肉 Chicken 鸡肉 닭고기	豚肉 Pork 猪肉 돼지고기	松茸 Matsutake 松茸 송이	バナナ Banana 香蕉 바나나	桃 Peach 桃子 복숭아	山芋 Yam 山药 참마	りんご Apple 苹果 사과	ごま Sesame 芝麻 깨	カシューナッツ Cashew Nut 腰果 캐슈넛	ゼラチン Gelatin 明胶 젤라틴								
はな	にこはなセット(ぶっかけうどん)						4.0	●	●										●																						
その他	卓上しょうゆ	100g	112	9.6	0.0	18.5	5,050.0	12.8	●									●																							
	だし醤油	100g	99	7.8	0.1	16.8	3,720.0	9.4	●																																
	卓上ソース	100g	128	1.3	0.0	30.6	3,937.0	10.0																																	
	赤味噌	100g	242	4.3	3.2	44.6	2,007.9	5.1																																	
	おろししょうが	2g	1	0.0	0.0	0.1	0.1	0.0																																	
	和からし	2g	5	0.1	0.1	0.8	55.4	0.1		●																															
	わさび	2g	3	0.1	0.1	0.5	0.9	0.0																																	
	すりごま	2g	12	0.4	1.1	0.4	0.0	0.0																																	
	天かす	10g	63	0.7	4.4	4.6	17.6	0.0	●				▲																												
	天かす(店内製造)(計算値)	10g	61	0.4	5.1	3.4	14.3	0.0	●	●	●																														
一部店舗	かぼちゃとパプリカの甘酢がけ		132	1.1	6.7	16.7	179.5	0.5	●																																
	プロッコリーと蒸し鶏の胡麻和え		69	5.3	3.8	4.1	185.6	0.5	●		●																														
	オクラのごま和え		80	2.9	3.9	9.8	428.4	1.1	●	●																															
	海老トマトクリームうどん	小	480	10.2	13.2	79.5	1,524.1	3.9	●	●	●																														
		中	763	15.0	14.3	142.9	2,185.6	5.6	●	●	●																														
		大	1132	21.3	21.0	213.4	3,633.1	9.2	●	●	●																														
	粗々うどん	小	648	19.8	26.8	82.5	2,265.1	8.7	●	●	●	●																													
		中	932	24.7	27.8	145.9	2,926.6	10.3	●	●	●	●																													
		大	1294	31.5	34.4	214.7	3,945.7	13.7	●	●	●	●																													
	ごま味噌うどん	小	676	23.9	27.6	86.2	2,265.5	8.7	●	●	●	●																													
		中	960	28.7	28.7	149.6	2,927.0	10.3	●	●	●	●																													
		大	1322	35.6	35.2	218.4	3,946.1	13.7	●	●	●	●																													
	ねぎ玉牛肉うどん	小	957	31.0	51.3	88.0	2,402.0	6.1	●		●																														
		中	1241	35.8	52.4	151.4	3,063.5	7.8	●		●																														
		大	1524	40.6	53.4	214.8	3,725.0	9.5	●		●																														
	極にぼうどん	小	458	19.3	10.5	70.9	1,914.6	7.5	●		▲																														
中		742	24.1	11.5	134.3	2,576.1	9.2	●		▲																															
大		1144	39.3	19.1	201.2	4,009.1	14.1	●		▲																															

※ 栄養成分数は原則として7訂食品成分表に基づいて試算した数値を記載しております。

※ 栄養成分数は配合に基づいた標準値です。店内で手作りしている為実際の数値に誤差が出る場合もありますのでご了承ください。

はなまるうどん 原産地情報一覧

食材	原産地	食材	原産地
うどん	小麦粉:オーストラリア製造、国内製造	牛肉	米国産
青ねぎ	中国産、国産	たまご	国産
米	国産・米国産ブレンド(一部店舗 国産又は、国産・豪州産ブレンド)	豚肉	スペイン産、ポルトガル産、メキシコ産
天ぷら粉	小麦粉:国内製造	鶏肉	中国産、ブラジル産、タイ産

※ 季節や調達の都合により、表記以外の産地のものを使用する場合がありますのでご了承下さい。

※ 原則として直近の仕入実績により記載しております。