



はなまるうどん メニューカロリー・アレルギー・原産地情報

2007年 2月作成

2020年 3月改定

アレルギー情報について

※ アレルギー情報は常に最新情報を掲載するようにしています。各データは随時更新されますので、最終更新日をご確認下さい。

※ アレルギー情報は、詳細に原材料調査を行った理論上のものです。本来その商品に使用しない食材が製造工場のラインや調理時に付着・混入する可能性があります。また、店舗により一部の食材が異なる場合もあるなど、絶対的なものではありません。

【▲】表示につきましては、特に製造工程上、混入する可能性の高いものを示しています。

※ 最終的なご購入につきましては、お客さまご自身で(担当医とご相談のうえ)ご判断下さいますようお願いいたします。

2020年 3月改定

メニュー			栄養成分（1食あたり）					特定原材料（対象7品目）							特定原材料に準ずるもの（対象20品目）																					
			熱量 (kcal)	蛋白質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	ナトリウム (mg)	食物繊維量 (g)	小麦 Wheat 小麦 밀	乳 Milk 牛奶 우유	卵 Egg 鸡蛋 계란	落花生 Peanut 花生 땅콩	そば Buckwheat 荞麦 메밀	えび Shrimp 虾 새우	かに Crab 螃蟹 게	あわび Abalone 鲍鱼 전복	いか Squid 鱿鱼 오징어	いくら SalmonRoe 鲑鱼卵 연어알	オレンジ Orange 橙子 오렌지	キウイ Kiwifruit 猕猴桃 키위	牛肉 Beef 牛肉 소고기	くるみ Walnut 核桃 호두	鮭 Salmon 三文鱼 연어	さば Mackerel 鯖鱼 고등어	大豆 Soybean 大豆 콩	鶏肉 Chicken 鸡肉 닭고기	豚肉 Pork 猪肉 돼지고기	松茸 Matsutake 松蘑 송이	バナナ Banana 香蕉 바나나	桃 Peach 桃子 복숭아	山芋 Yam 山药 참마	りんご Apple 苹果 사과	ごま Sesame 芝麻 깨	カシューナッツ Cashew Nut 腰果 캐슈넛	ゼラチン Gelatin 明胶 젤라틴	
うどん	かけ	小	272.8	7.2	1.1	58.7	1,666.1	4.2	●		▲													●	●											
		中	532.0	13.2	2.0	115.2	2,320.2	5.9	●		▲													●	●											
		大	791.2	19.2	2.9	171.7	2,974.3	7.6	●		▲													●	●											
	おろししょうゆ	小	269.2	6.4	0.9	58.6	710.0	1.8	●		▲														●											
		中	527.8	12.2	1.8	115.1	1,232.3	3.1	●		▲														●											
		大	787.6	18.2	2.6	171.8	1,815.3	4.6	●		▲														●											
	明太おろししょうゆ	小	278.7	7.7	1.1	59.9	903.0	2.3	●		▲														●											
		中	534.9	13.4	2.0	116.8	1,356.6	3.4	●		▲														●											
		大	799.5	20.1	2.9	174.6	2,057.3	5.2	●		▲														●											
	ざる	小	284.2	7.3	0.9	61.5	1,369.1	3.5	●		▲													●	●											
		中	547.0	13.3	1.8	118.9	2,012.2	5.1	●		▲													●	●											
		大	824.5	20.2	2.7	179.2	3,139.3	8.0	●		▲													●	●											
	釜あげ	小	284.2	7.3	0.9	61.5	1,369.1	3.5	●		▲													●	●											
		中	547.0	13.3	1.8	118.9	2,012.2	5.1	●		▲													●	●											
		大	824.5	20.2	2.7	179.2	3,139.3	8.0	●		▲													●	●											
	ぶっかけ	小	285.7	7.1	1.0	62.1	1,133.0	2.9	●		▲														●	●										
		中	548.5	12.7	1.4	121.1	1,881.1	4.8	●		▲														●	●										
		大	811.3	18.6	2.1	179.3	2,576.7	6.5	●		▲														●	●										
	わかめ(わかめ1種)	小	282.0	8.4	1.3	61.8	2,399.1	6.1	●		▲														●	●										
		中	538.2	14.0	2.2	118.8	2,852.7	7.2	●		▲														●	●										
		大	799.4	20.3	3.1	176.7	3,701.8	9.4	●		▲														●	●										
	かま玉	小	339.8	12.5	6.0	57.7	775.8	2.0	●		●														●											
		中	598.4	18.3	6.9	114.2	1,298.2	3.3	●		●														●											
		大	858.2	24.3	7.7	170.8	1,881.2	4.8	●		●														●											
温玉ぶっかけ	小	358.1	13.1	7.0	60.4	1,191.1	3.0	●		●														●	●											
	中	620.9	19.2	7.9	117.7	1,834.2	4.7	●		●														●	●											
	大	883.7	25.2	8.7	175.1	2,477.3	6.3	●		●														●	●											
きつね	小	459.8	13.9	11.9	74.6	2,228.7	5.7	●		▲														●	●											
	中	716.0	19.1	12.3	132.3	2,734.8	6.9	●		▲														●	●											
	大	975.2	24.9	13.0	189.7	3,441.4	8.7	●		▲														●	●											
塩豚ねぎうどん	小	569	17.8	26	64.7	2,624	6.7	●		▲														●	●	●	●						●			
	中	825	23.5	27	121.6	3,078	7.8	●		▲														●	●	●	●						●			
	大	1,166	32.4	35	179.8	3,922	10.0	●		▲														●	●	●	●						●			
塩豚温玉ぶっかけ	小	639	23.1	31	64.3	1,733	4.4	●		●														●	●	●	●						●			
	中	872	26.7	29	122.5	2,400	6.1	●		●														●	●	●	●						●			
	大	1,216	35.6	37	181.5	3,234	8.2	●		●														●	●	●	●						●			

アレルギー情報について

※ アレルギー情報は常に最新情報を掲載するようにしています。各データは随時更新されますので、最終更新日をご確認ください。

※ アレルギー情報は、詳細に原材料調査を行った理論上のものです。本来その商品に使用しない食材が製造工場のラインや調理時に付着・混入する可能性があります。また、店舗により一部の食材が異なる場合もあるなど、絶対的なものではありません。

【▲】表示につきましては、特に製造工程上、混入する可能性の高いものを示しています。

※ 最終的なご購入につきましては、お客さまご自身で(担当医とご相談のうえ)ご判断下さいますようお願いいたします。

2020年 3月改定

メニュー			栄養成分（1食あたり）						特定原材料（対象7品目）							特定原材料に準ずるもの（対象20品目）																				
			熱量 (kcal)	蛋白質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	ナトリウム (mg)	食塩相当量 (g)	小麦 小麦 밀	乳 牛奶 우유	卵 鸡蛋 계란	落花生 花生 땅콩	そば 荞麦 메밀	えび 虾 새우	かに 螃蟹 게	あわび 鲍鱼 전복	いか 鱿鱼 오징어	いくら 鲑鱼卵 연어알	オレンジ 橙子 오렌지	キウイ 猕猴桃 키위	牛肉 牛肉 소고기	くるみ 核桃 호두	鮭 三文鱼 연어	鯖 鯖鱼 고등어	大豆 大豆 콩	鶏肉 鸡肉 닭고기	豚肉 猪肉 돼지고기	松茸 松蘑 송이	バナナ 香蕉 바나나	桃 桃子 복숭아	山芋 山药 참마	りんご 苹果 사과	ごま 芝麻 깨	カシューナッツ 腰果 캐슈넛	ゼラチン 明胶 젤라틴	
うどん	塩豚おろしぶっかけ	小	576	17.2	26	67.0	1,669	4.2	●		▲													●	●	●	●						●			
		中	839	23.3	26	125.2	2,365	6.0	●		▲													●	●	●	●						●			
		大	1,183	32.2	34	184.2	3,198	8.1	●		▲													●	●	●	●						●			
	カレーうどん	小	498.8	11.7	16.9	77.8	1,840.2	4.7	●	●	▲	●									●			●	●	●	●					●	●			
		中	829.3	19.2	22.5	141.2	2,782.4	7.1	●	●	▲	●									●			●	●	●	●					●	●			
		大	1,201.1	27.6	31.3	207.4	3,747.8	9.5	●	●	▲	●									●			●	●	●	●					●	●			
	牛肉うどん	小	679.7	23.5	32.6	71.4	2,779.4	7.1	●		▲										●			●	●											
		中	935.9	29.2	33.4	128.3	3,233.0	8.2	●		▲										●			●	●											
		大	1,313.1	39.5	43.4	189.3	4,208.1	10.7	●		▲										●			●	●											
	牛肉おろしぶっかけ	小	643.8	20.0	28.4	74.9	1,990.5	5.1	●		▲										●			●	●											
		中	906.6	26.1	29.3	133.1	2,686.1	6.8	●		▲										●			●	●											
		大	1,287.5	36.4	39.3	195.0	3,650.1	9.3	●		▲										●			●	●											
	牛肉温玉ぶっかけ	小	707.2	26.0	33.5	72.3	2,054.9	5.2	●		●										●			●	●											
		中	970.0	32.0	34.3	130.5	2,750.5	7.0	●		●										●			●	●											
		大	1,350.8	42.4	44.3	192.3	3,714.5	9.4	●		●										●			●	●											
	コクウマサラダうどん(胡麻ドレ)	小	375	9.8	6	71.2	1,364	3.5	●		●													●	●	●								●		
		中	637	15.8	7	129.4	2,060	5.2	●		●													●	●	●								●		
	コクウマサラダうどん(生薑ドレ)	小	366	9.5	6	70.8	1,457	3.7	●		●													●	●	●										
		中	628	15.5	6	129.0	2,153	5.5	●		●													●	●	●										
	コクウマサラダうどん(野菜増量) (胡麻ドレ)	小	415	12.1	7	77.2	1,456	3.7	●		●													●	●	●								●		
		中	677	18.1	8	135.4	2,152	5.5	●		●													●	●	●								●		
	コクウマサラダうどん(野菜増量) (生薑ドレ)	小	403	11.6	6	76.7	1,581	4.0	●		●													●	●	●										
		中	665	17.7	7	134.9	2,276	5.8	●		●													●	●	●										
	生薑玉子あんかけ	小	356	9.2	4	71.7	2,086	5.3	●	●	●													●	●	●	●									●
中		612	14.8	5	128.6	2,539	6.4	●	●	●													●	●	●	●									●	
大		966	23.9	9	199.6	4,625	11.7	●	●	●													●	●	●	●									●	
ゆずとろろ昆布	小	286.3	8.0	1.2	63.8	2,097.9	5.3	●		▲													●	●												
	中	542.5	13.7	2.1	120.7	2,551.5	6.5	●		▲													●	●												
	大	827.5	20.7	3.2	185.6	3,131.5	8.0	●		▲													●	●												
はまぐりうどん	小	304	12.6	2	60.8	1,989	5.1	●				●											●	●												
	中	564	18.6	2	118.2	2,696	6.8	●				●											●	●												
	大	823	24.5	3	175.6	3,403	8.6	●				●											●	●												

アレルギー情報について

※ アレルギー情報は常に最新情報を掲載するようにしています。各データは随時更新されますので、最終更新日をご確認下さい。

※ アレルギー情報は、詳細に原材料調査を行った理論上のものです。本来その商品に使用しない食材が製造工場のラインや調理

時に付着・混入する可能性があります。また、店舗により一部の食材が異なる場合もあるなど、絶対的なものではありません。

【▲】表示につきましては、特に製造工程上、混入する可能性の高いものを示しています。

※ 最終的なご購入につきましては、お客さま自身で(担当医とご相談のうえ)ご判断下さいますようお願いいたします。

2020年 3月改定

メニュー			栄養成分（1食あたり）					特定原材料（対象7品目）							特定原材料に準ずるもの（対象20品目）																					
			熱量 (kcal)	蛋白質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	ナトリウム (mg)	食塩相当量 (g)	小麦 Wheat 小麦 밀	乳 Milk 牛乳 우유	卵 Egg 鸡蛋 계란	落花生 Peanut 花生 땅콩	そば Buckwheat 蕎麦 메밀	えび Shrimp 虾 새우	かに Crab 螃蟹 게	あわび Abalone 鲍鱼 전복	いか Squid 鱿鱼 오징어	いくら SalmonRoe 鲑鱼卵 연어알	オレンジ Orange 橙子 오렌지	キウイ Kiwifruit 猕猴桃 키위	牛肉 Beef 牛肉 소고기	くるみ Walnut 核桃 호두	鮭 Salmon 三文鱼 연어	さば Mackerel 鯖鱼 고등어	大豆 Soybean 大豆 콩	鶏肉 Chicken 鸡肉 닭고기	豚肉 Pork 猪肉 돼지고기	松茸 Matsutake 松蘑 송이	バナナ Banana 香蕉 바나나	桃 Peach 桃子 복숭아	山芋 Yam 山药 참마	りんご Apple 苹果 사과	ごま Sesame 芝麻 깨	かシューナツ Cashew Nut 腰果 캐슈넛	ゼラチン Gelatin 明胶 젤라틴	
ご飯物	特製いなり		120.5	3.7	3.2	18.6	261.7	0.7	●															●												
	辛子明太子おにぎり		181.0	3.6	1.2	37.6	537.1	1.4	●															●												
	鮭おにぎり		191.2	5.2	1.7	37.3	589.9	1.5														●														
	牛肉ごはん		633.3	17.0	29.1	70.3	806.9	2.0	●											●				●												
	塩豚丼		605	14.5	29	65.5	718	1.8	●															●	●	●							●			
	鶏の唐揚げ丼		663.1	27.5	23.7	77.7	1,200.9	3.1	●		●														●	●							●			
	ライス	小	364.4	5.2	2.2	77.3	2.1	0.0																												
		大	520.5	7.4	3.1	110.5	3.0	0.0																												
カレーライス	小	580.9	10.4	18.1	92.8	1,104.6	2.8	●	●		●								●					●	●	●					●	●				
	大	725.4	12.9	22.6	115.9	1,361.0	3.5	●	●		●									●				●	●	●					●	●				
天ぷら	えび天(実測値)		92.0	2.5	4.3	10.8	75.6	0.2	●	●	●		●											●												
	野菜かき揚げ(水菜入)		279.0	2.5	20.4	21.4	78.6	0.2	●	●	●													●												
	北海道男爵のコロッケ(実測値)		289.0	3.0	18.4	26.0	300.0	0.8	●	●	●									●				●	●											
	とり天(実測値)		123.0	10.1	4.1	11.4	193.2	0.5	●	●	●													●	●											
	さつまいも天(実測値)		148.0	1.8	4.8	24.3	37.6	0.1	●	●	●														●											
	鶏の唐揚げ(実測値)		101.0	7.7	6.6	2.8	254.3	0.6	●		●														●	●										
	磯辺揚げ(実測値)		137.0	5.0	6.3	15.0	186.9	0.5	●	●	●													●												
	半熟玉子天		90.0	5.8	5.8	3.7	248.5	0.6	●	●	●													●												
	いか天(実測値)		122.0	5.6	6.9	9.3	145.1	0.4	●	●	●					●								●												
	げそ天(実測値)		204.0	10.6	9.9	10.8	161.8	0.4	●	●	●					●									●											
	たけのこ天(計算値)		158.1	2.6	9.4	17.0	341.0	0.9	●	●	●														●											
おでん	こんにゃく(実測値)		8.0	0.2	0.0	1.9	180.4	0.5	●		▲												●	●	●	●										
	牛すじ(実測値)		96.8	10.6	5.9	0.3	105.8	0.3	●		▲									●			●	●	●	●									●	
	たまご(実測値)		78.7	6.7	5.3	1.2	159.4	0.4	●		●												●	●	●	●										
	厚揚げ(実測値)		174.2	13.7	11.1	4.9	327.3	0.8	●		▲												●	●	●	●										
	大根(実測値)		18.7	0.8	0.0	3.9	521.8	1.3	●		▲												●	●	●	●										
	ビッグフランク(実測値)		253.4	8.6	22.5	4.1	329.9	0.8	●		▲												●	●	●	●										
惣菜	半熟玉子		75.5	6.5	5.0	0.2	65.0	0.2			●																									
	生卵		75.5	6.2	5.2	0.2	70.0	0.2			●																									

はなまるうどん メニュー別カロリーアレルギー物質一覧

アレルギー情報について

- ※ アレルギー情報は常に最新情報を掲載するようにしています。各データは随時更新されますので、最終更新日をご確認下さい。
- ※ アレルギー情報は、詳細に原材料調査を行った理論上のものです。本来その商品に使用しない食材が製造工場のラインや調理時に付着・混入する可能性があります。また、店舗により一部の食材が異なる場合もあるなど、絶対的なものではありません。
- 【▲】表示につきましては、特に製造工程上、混入する可能性の高いものを示しています。
- ※ 最終的なご購入につきましては、お客さまご自身で(担当医とご相談のうえ)ご判断下さいますようお願いいたします。

2020年 3月改定

メニュー		栄養成分（1食あたり）						特定原材料（対象7品目）							特定原材料に準ずるもの（対象20品目）																					
		熱量 (kcal)	蛋白質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	ナトリウム (mg)	食塩相当量 (g)	小麦 Wheat 小麦 밀	乳 Milk 牛奶 우유	卵 Egg 鸡蛋 계란	落花生 Peanut 花生 땅콩	そば Buckwheat 荞麦 메밀	えび Shrimp 虾 새우	かに Crab 螃蟹 게	あわび Abalone 鲍鱼 전복	いか Squid 鱿鱼 오징어	いくら SalmonRoe 鲑鱼卵 연어알	オレンジ Orange 橙子 오렌지	キウイ Kiwifruit 猕猴桃 키위	牛肉 Beef 牛肉 소고기	くるみ Walnut 核桃 호두	鮭 Salmon 三文鱼 연어	さば Mackerel 鯖鱼 고등어	大豆 Soybean 大豆 콩	鶏肉 Chicken 鸡肉 닭고기	豚肉 Pork 猪肉 돼지고기	松茸 Matsutake 松茸 송이	バナナ Banana 香蕉 바나나	桃 Peach 桃子 복숭아	山芋 Yam 山药 참마	りんご Apple 苹果 사과	ごま Sesame 芝麻 깨	カシューナッツ Cashew Nut 腰果 캐슈넛	ゼラチン Gelatin 明胶 젤라틴		
サラダ	単品サラダ	22.9	2.1	0.2	3.4	65.9	0.2			●														●	●									●		
	にこはなセット(かけうどん)	362.5	11.2	5.4	68.8	1,660.6	4.2	●		●										●				●	●	●							●			
にこはな	にこはなセット(ぶっかけうどん)	370.3	11.1	5.3	70.8	1,374.6	3.5	●	●	●										●			●	●	●	●							●			
京橋 ご飯物	ごまいなり	97.0	2.3	2.5	16.3	240.0	0.6	●																●	●									●		
	明太子おむすび	165.0	3.9	0.7	35.7	570.0	1.4																	●	●											
	紅鮭おむすび	171.0	5.0	0.9	35.6	570.0	1.4															●		●	●											
	カリカリ揚げおむすび	155.0	2.5	1.0	34.0	740.0	1.9																	●	●											
その他	卓上しょうゆ	100g	202.0	3.0	0.4	44.5	1.2	0.0	●															●												
	卓上ソース	100g	117.0	1.0	0.1	26.8	3,300.0	8.4																●								●				
	白味噌	100g	188.0	5.4	2.1	36.9	1,575.0	4.0	●															●												
	赤味噌	100g	208.0	4.4	2.8	41.4	2,047.0	5.2																●												
	和からし	100g	315.0	5.9	14.5	40.1	2,900.0	7.4																												
	わさび	100g	265.0	3.3	10.3	39.1	2,400.0	6.1																												
	すりごま	2g	12.0	0.4	1.0	0.4	0.0	0.0																										●		
	天かす	10g	52.0	0.6	4.3	2.6	3.4	0.0	●		●																									

- ※ カロリー数値は原則として5訂食品成分表に基づいて試算したカロリーを記載しております。
- ※ カロリー数値は配合に基づいた標準値です。店内で手作りしている為実際の数値に誤差が出る場合もありますのでご了承下さい。

はなまるうどん 原産地情報一覧

食材	原産地	食材	原産地
うどん	小麦:オーストラリア産、国産、その他	牛肉	オーストラリア産、カナダ産、メキシコ産、 米国産
青ねぎ	中国産、国産	たまご	国産
米	国産・米国産ブレンド(一部店舗 国産又は、 国産・豪州産ブレンド)	豚肉	米国産、カナダ産
天ぷら粉	小麦粉:カナダ産、米国産、国産、豪州 産、その他	鶏肉	中国産、ブラジル産、タイ産

※ 季節や調達の都合により、表記以外の産地のものを使用する場合がありますのでご了承下さい。

※ 原則として直近の仕入実績により記載しております。