



はなまる
メニューカロリー・アレルギー・原産地情報

2007年2月作成

2018/3/13 改定

はなまるうどん メニュー別カロリー・アレルギー物質一覧

アレルギー情報について

※ アレルギー情報は常に最新情報を掲載するようにしています。各データは随時更新されますので、最終更新日をご確認ください。
 ※ アレルギー情報は、詳細に原材料調査を行った理論上のものです。本来その商品に使用しない食材が製造工場のラインや調理時に付着・混入する可能性があります。また、店舗により一部の食材が異なる場合もあるなど、絶対的なものではありません。
 ※ 最終的なご購入につきましては、お客さまご自身で(担当医とご相談のうえ)ご判断下さいますようお願いいたします。

2018年 3月改定

メニュー	栄養成分 (1食あたり)						特定原材料 (対象7品目)							特定原材料に準ずるもの (対象20品目)	
	熱量 (kcal)	蛋白質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	ナトリウム (mg)	食塩相当量 (g)	小麦	乳	卵	落花生	そば	えび	かに		
かけ	小	272.8	7.2	1.1	58.7	1,666.1	4.2	●							大豆、そば
	中	532.0	13.2	2.0	115.2	2,320.2	5.9	●							
	大	791.2	19.2	2.9	171.7	2,974.3	7.6	●							
おろししょうゆ	小	269.2	6.4	0.9	58.6	710.0	1.8	●							大豆
	中	527.8	12.2	1.8	115.1	1,232.3	3.1	●							
	大	787.6	18.2	2.6	171.8	1,815.3	4.6	●							
明太おろししょうゆ	小	278.7	7.7	1.1	59.9	903.0	2.3	●							大豆
	中	534.9	13.4	2.0	116.8	1,356.6	3.4	●							
	大	799.5	20.1	2.9	174.6	2,057.3	5.2	●							
月見うどん	小	354.0	13.4	6.8	60.9	2,047.5	5.2	●		●					大豆、そば
	中	610.2	19.0	7.7	117.8	2,501.1	6.4	●		●					
	大	870.8	25.2	8.6	175.6	3,208.1	8.1	●		●					
ざる	小	284.2	7.3	0.9	61.5	1,369.1	3.5	●							大豆、そば
	中	547.0	13.3	1.8	118.9	2,012.2	5.1	●							
	大	824.5	20.2	2.7	179.2	3,139.3	8.0	●							
釜あげ	小	284.2	7.3	0.9	61.5	1,369.1	3.5	●							大豆、そば
	中	547.0	13.3	1.8	118.9	2,012.2	5.1	●							
	大	824.5	20.2	2.7	179.2	3,139.3	8.0	●							
ぶっかけ	小	285.7	7.1	1.0	62.1	1,133.0	2.9	●							大豆、そば
	中	548.5	12.7	1.4	121.1	1,881.1	4.8	●							
	大	811.3	18.6	2.1	179.3	2,576.7	6.5	●							
わかめうどん(わかめ1種)	小	281.96	8.4	1.3	61.8	2,399.1	6.1	●							大豆、そば
	中	538.16	14.0	2.2	118.8	2,852.7	7.2	●							
	大	799.43	20.3	3.1	176.7	3,701.8	9.4	●							
かま玉	小	339.8	12.5	6.0	57.7	775.8	2.0	●		●					大豆、
	中	598.4	18.3	6.9	114.2	1,298.2	3.3	●		●					
	大	858.2	24.3	7.7	170.8	1,881.2	4.8	●		●					
温玉ぶっかけ	小	358.1	13.1	7.0	60.4	1,191.1	3.0	●		●					大豆、そば
	中	620.9	19.2	7.9	117.7	1,834.2	4.7	●		●					
	大	883.7	25.2	8.7	175.1	2,477.3	6.3	●		●					
きつね	小	459.8	13.9	11.9	74.6	2,228.7	5.7	●							大豆、そば
	中	716.0	19.1	12.3	132.3	2,734.8	6.9	●							
	大	975.2	24.9	13.0	189.7	3,441.4	8.7	●							
塩豚ねぎうどん	小	407.6	18.4	10.0	63.2	2,581.5	6.6	●							大豆、そば、鶏肉、豚肉、ごま
	中	663.8	24.1	10.8	119.2	2,982.6	7.6	●							
	大	923.0	30.0	11.7	175.7	3,636.7	9.2	●							
塩豚温玉ぶっかけ	小	505.8	25.3	16.8	64.7	2,057.2	5.2	●		●					大豆、そば、鶏肉、豚肉、ごま
	中	771.9	31.6	17.7	122.7	2,821.3	7.2	●		●					
	大	1,073.7	40.8	21.0	181.4	3,726.2	9.5	●		●					
塩豚おろしぶっかけ	小	420.5	18.3	9.8	66.5	1,988.8	5.1	●							大豆、そば、鶏肉、豚肉、ごま
	中	686.6	24.5	10.7	124.5	2,752.9	7.0	●							
	大	988.4	33.8	14.0	183.1	3,657.8	9.3	●							
カレーうどん	小	535.7	12.2	19.7	74.3	1,826.1	4.6	●	●		●				大豆、牛肉、鶏肉、豚肉、そば、マツタケ、リンゴ
	中	877.2	20.0	26.2	136.2	2,727.3	6.9	●	●		●				
	大	1,267.4	28.6	36.4	200.2	3,659.4	9.3	●	●		●				
牛肉うどん	小	679.7	23.5	32.6	71.4	2,779.4	7.1	●							大豆、牛肉、そば
	中	935.9	29.2	33.4	128.3	3,233.0	8.2	●							
	大	1,195.1	35.2	34.3	185.6	3,939.6	10.0	●							
牛肉おろしぶっかけ	小	639.8	20.0	28.4	74.0	1,990.2	5.1	●							大豆、牛肉、そば
	中	902.6	26.0	29.3	132.2	2,685.8	6.8	●							
	大	1,283.4	36.4	39.3	194.0	3,649.8	9.3	●							
牛肉温玉ぶっかけ	小	707.2	26.0	33.5	72.3	2,054.9	5.2	●		●					大豆、牛肉、そば
	中	970.0	32.0	34.3	130.5	2,750.5	7.0	●		●					
	大	1,350.8	42.4	44.3	192.3	3,714.5	9.4	●		●					
コクマサラダうどん(ごま)	小	395.0	9.7	6.8	70.6	1,357.5	3.4	●		●					大豆、鶏肉、そば、ごま
	中	657.0	15.7	7.7	128.0	2,000.6	5.1	●		●					
コクマサラダうどん(生姜)	小	351.0	9.4	2.4	69.7	1,544.0	3.9	●		●					大豆、鶏肉、そば、ごま
	中	613.0	15.2	3.0	127.9	2,239.6	5.7	●		●					
うどん	小	361.8	21.8	2.5	62.9	3,052.1	7.8	●					●		大豆、そば、魚介
	中	621.0	27.8	3.4	120.3	3,758.7	9.5	●					●		
	大	880.2	33.7	4.3	177.7	4,465.3	11.3	●					●		

※ カロリー数値は原則として5訂食品成分表に基づいて試算したカロリーを記載しております。
 ※ カロリー数値は配合に基づいた標準値です。店内で手作りしている為実際の数値に誤差が出る場合もありますのでご了承下さい。

はなまるうどん メニュー別カロリー・アレルギー物質一覧

アレルギー情報について

- ※ アレルギー情報は常に最新情報を掲載するようにしています。各データは随時更新されますので、最終更新日をご確認ください。
- ※ アレルギー情報は、詳細に原材料調査を行った理論上のものです。本来その商品に使用しない食材が製造工場のラインや調理時に付着・混入する可能性があります。また、店舗により一部の食材が異なる場合もあるなど、絶対的なものではありません。
- ※ 最終的なご購入につきましては、お客さまご自身で(担当医とご相談のうえ)ご判断下さいますようお願いいたします。

2018年 3月改定

メニュー	栄養成分 (1食あたり)						特定原材料 (対象7品目)							特定原材料に準ずるもの (対象20品目)		
	熱量 (kcal)	蛋白質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	ナトリウム (mg)	食塩相当量 (g)	小麦	乳	卵	落花生	そば	えび	かに			
おでん	こんにやく	4.0	0.1	0.1	1.7	1.0	0.0	●							大豆、さば、鶏肉、豚肉	
	牛すじ	87.0	15.6	2.7	0.0	51.2	0.1	●							大豆、さば、鶏肉、豚肉、牛肉、ゼラチン	
	たまご	98.0	7.4	7.0	0.1	66.0	0.2	●		●					大豆、さば、鶏肉、豚肉	
	厚揚げ	165.0	11.8	12.4	1.0	3.3	0.0	●							大豆、さば、鶏肉、豚肉	
	大根	52.0	1.3	0.5	9.7	426.9	1.1	●							大豆、さば、鶏肉、豚肉	
	ごぼう巻き	41.6	4.2	0.2	5.8	255.2	0.6	●							大豆、さば、鶏肉、豚肉	
	さつま揚げ	111.0	10.0	3.0	11.2	584.0	1.5	●							大豆、さば、鶏肉、豚肉	
ご飯物	特製いなり	120.1	2.8	3.4	19.0	202.8	0.5	●							大豆	
	辛子明太子おにぎり	182	3.6	1.2	37.6	537.1	1.4	●							大豆	
	鮭おにぎり	186.8	5.3	1.5	37.6	601.1	1.5								さけ	
	ミニ牛肉ごはん	404.7	14.5	7.3	66.6	499.5	1.3	●							大豆、牛肉	
	ミニ塩豚丼	487.4	15.7	13.5	63.0	474.0	1.2	●							大豆、鶏肉、豚肉、ごま	
	ミニ鶏の唐揚げ丼	595.0	25.8	22.4	68.4	800.5	2.0	●		●					大豆、鶏肉、ごま	
	ライス	小	352.8	5.3	0.6	77.9	2.1	0.0								
		大	504.0	7.5	0.9	111.3	3.0	0.0								
	カレーライス	小	606.4	11.0	19.4	90.7	1,164.0	3.0	●	●		●				大豆、牛肉、鶏肉、豚肉、マツタケ、リンゴ
		大	757.4	13.7	24.3	113.2	1,430.0	3.6	●	●		●				大豆、牛肉、鶏肉、豚肉、マツタケ、リンゴ
惣菜	半熟玉子	75.5	6.5	5.0	0.2	65.0	0.2			●						
	冷奴	81.7	7.4	4.6	2.3	14.5	0.0								大豆	
	生卵	75.5	6.2	5.2	0.2	70.0	0.2			●						
天ぷら	えび天(実測値)	92.0	2.5	4.3	10.8	75.6	0.2	●	●	●		●			大豆	
	ヘルシーかき揚げ(実測値)	162.0	1.5	8.9	18.8	68.5	0.2	●	●	●					大豆	
	北海道男爵のコロッケ(実測値)	289.0	3.0	18.4	26.0	300.0	0.8	●	●	●					大豆、牛肉、鶏肉	
	とり天(実測値)	123.0	10.1	4.1	11.4	193.2	0.5	●	●	●					大豆、鶏肉	
	さつまいも天(実測値)	148.0	1.8	4.8	24.3	37.6	0.1	●	●	●					大豆	
	鶏の唐揚げ(実測値)	101.0	7.7	6.6	2.8	254.3	0.6	●		●					大豆、鶏肉	
	ちくわ磯辺揚げ(実測値)	137.0	5.0	6.3	15.0	186.9	0.5	●	●	●					大豆	
	いか天(実測値)	122.0	5.6	6.9	9.3	145.1	0.4	●	●	●					大豆、いか	
その他	卓上ソース (100g)	117.0	1.0	0.1	26.8	3,300.0	8.4								大豆、リンゴ	
	白味噌 (100g)	188.0	5.4	2.1	36.9	1,575.0	4.0	●							大豆	
	赤味噌 (100g)	208.0	4.4	2.8	41.4	2,047.0	5.2								大豆	
	和からし (100g)	315.0	5.9	14.5	40.1	2,900.0	7.4									
	わさび (100g)	265.0	3.3	10.3	39.1	2,400.0	6.1									
	すりごま (2g)	12.0	0.4	1.0	0.4	0.0	0.0								ごま	
	天かす (10g)	52.0	0.6	4.3	2.6	3.4	0.0	●		●						
京棒 ご飯物	ごまいなり	97.0	2.3	2.5	16.3	240.0	0.6	●							大豆、ごま	
	明太子おむすび	165.0	3.9	0.7	35.7	570.0	1.4								大豆	
	紅鮭おむすび	171.0	5.0	0.9	35.6	570.0	1.4								さけ、大豆	
	カリカリ梅おむすび	155.0	2.5	1.0	34.0	740.0	1.9								大豆、ごま	
	昆布おむすび	167.0	3.1	0.6	37.2	570.0	1.4	●							大豆	

※ カロリー数値は原則として5訂食品成分表に基づいて試算したカロリーを記載しております。

※ カロリー数値は配合に基づいた標準値です。店内で手作りしている為実際の数値に誤差が出る場合もありますのでご了承下さい。

はなまるうどん 原産地情報一覧

食材	原産地	食材	原産地
うどん	オーストラリア産、国産	牛肉	オーストラリア産、カナダ産、メキシコ産、米国産
青ねぎ	中国産、国産	たまご	国産
米	国産 (一部店舗 国産・米国産ブレンド米)	豚肉	米国産、カナダ産
天ぷら粉	国産 カナダ産	鶏肉	中国産、ブラジル産、タイ産

※ 季節や調達の都合により、表記以外の産地のものを使用する場合がありますのでご了承下さい。

※ 原則として直近の仕入実績により記載しております。